

Liebe Schülerin, lieber Schüler, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Mein Name ist **Anna Kliment** und ich bin die zuständige **Schulpsychologin** des BG Neunkirchen. Ich biete in diesem Schuljahr wieder einen regelmäßigen **Sprechtage direkt an der Schule** an. Auch Termine außerhalb der Sprechstage sind nach Absprache möglich.

Das Angebot richtet sich an Schüler*Innen (mit oder ohne Begleitung), aber auch an Eltern sowie Lehrkräfte und ist **freiwillig ! vertraulich ! und kostenlos**.

Ich berate und unterstütze zum Beispiel bei:

- **Persönlichen Problemen und Krisen** (z.B. depressive Verstimmungen, selbstverletzendes Verhalten, Panikattacken, andere Herausforderungen oder Belastungen)
- **Prüfungs- und Schulangst**
- **Sozialen Konflikten** (z.B. in der Klasse) **und familiären Problemen**
- Fragen zu **Lernplanung, Lerntechniken, Konzentrationsschwierigkeiten**

Erscheint eine langfristige bzw. spezielle Betreuung (Behandlung) notwendig, vermittele ich nach persönlicher Absprache gerne an zuständige Einrichtungen oder andere Fachkräfte (wie z.B. Ärzt*Innen, Jugendcoach, Psychotherapeut*Innen, andere Institutionen) weiter.

Für die schulpsychologische Beratung direkt an der Schule bitte ich, wenn möglich, um **Anmeldung per E-Mail: Anna.Kliment@bildung-noe.gv.at oder im Sekretariat** der Schule. Die Anmeldungen können ggf. auch über Lehrer / durch die Schule erfolgen (jedoch nur freiwillig). *Das Einverständnis der Erziehungsberechtigten ist bei einem Erst-Gespräch **nicht notwendig**.* Auch telefonische Beratungen und Termine an der Beratungsstelle sind je nach individueller Vereinbarung möglich.

Zusätzlich steht für eine anonyme, rasche telefonische Beratung die **NÖ Schulpsychologische Telefonhotline** (an Schultagen von 10 bis 14 Uhr) unter der Telefonnummer 02742 / 280- 333 zur Verfügung.

Mit lieben Grüßen

Mag. Anna Kliment